



၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ

အောင်မြင်မှု ခရီးလမ်း

အဆင့်မြင့် စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်များကြောင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ တောင်သူငယ်များ ဝင်ငွေတိုးပွားလာ



မခိုင်ခိုင်ညွန့်ကို ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးရှိ သူမ၏ ကိုယ်ပိုင်လယ်ယာတွင် တွေ့ရစဉ်။

မခိုင်ခိုင်ညွန့်သည် 'ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရေးနှင့် ဈေးကွက်ဖွံ့ဖြိုးရေး' (TVeg) စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်နေသော အဓိက တောင်သူ ၃၅၀ ကျော်အနက်မှ တစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။ ရခိုင်ပြည်နယ် ပန်းမော်ရွာမှ ၂၅ နှစ် အရွယ် တောင်သူတစ်ဦး ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇွန်လကတည်းက စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ခဲ့သူ ဖြစ်ပါသည်။

TVeg စီမံကိန်းကို UK aid ၏ ရန်ပုံငွေနှင့် DaNa Facility ကပံ့ပိုးပေးထားပြီး East West Seed ကအကောင်အထည်ဖော်လျက် ရှိပါသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အရည်အသွေး၊ ထွက်နှုန်းနှင့် ဈေးကွက်ဝယ်လိုအားတို့ တိုးမြှင့်ခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးတောင်သူငယ်များ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပိုမိုတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ စီမံကိန်းက အဓိက တောင်သူများကို နည်းပညာဆိုင်ရာ အကူအညီများ ပေးအပ်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ၎င်းတို့က ကိုယ်ပိုင်စံပြစိုက်ပျိုးရေးမှတ်တမ်းဆင့် ရပ်ရွာအတွင်းရှိ အခြားအဖွဲ့ဝင်များအား ၎င်းတို့၏ စိုက်ပျိုးရေး အတွေ့အကြုံများကို လက်ဆင့်ကမ်း မျှဝေပေးပါသည်။

TVeg စီမံကိန်းတွင် မပါဝင်မီက မခိုင်ခိုင်ညွန့်သည် သမားရိုးကျ စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်များကိုသာ အသုံးပြုခဲ့ပြီး အထွက်နှုန်းလည်း နည်းကာ သီးနှံအရည်အသွေးလည်း မကောင်းပါ။

"တစ်ခါတစ်လေ ရာသီဥတု၊ ပိုးမွှားနဲ့ ရောဂါတွေကြောင့် ကျွန်မတို့ အပင်တွေ ပျက်စီးတတ်ပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့ ယာကနေ ပိုပြီးအခြေခိုင်တဲ့ ဝင်ငွေရဖို့လိုတယ်လို့ ကျွန်မအမြဲတွေးနေမိတယ်" ဟု ဆိုပါသည်။

စီမံကိန်း၏ နည်းပညာအဖွဲ့က စိုက်ပျိုးရေး နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးအတွက် သင်တန်းများပေးအပ်ရာ တောင်သူများအနေနှင့် ပျိုးပင်ပန်းများ အသုံး

"နည်းပညာသစ်ကြောင့် ကျွန်မရဲ့ သီးနှံတွေ ထွက်နှုန်း တိုးလာပြီး ဝင်ငွေလည်း ၁၀ ဆကျော် တိုးလာပါတယ်"

ပြန်နည်း၊ ပိုးမွှားနှင့် ရောဂါများ ကာကွယ်ရန် ပိုက်ကာနည်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာကို အချိန်မှန် ပမာဏမှန် ထည့်နည်း၊ စိုက်ပျိုးသည့်ရာသီ အဆင့်အမျိုးမျိုးတွင် မြေဆီ ပြင်ဆင်နည်း စသည်တို့ကို လေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။

TVeg စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မခိုင်ခိုင်ညွန့်အနေနှင့် လွန်ခဲ့သော ခြောက်လတွင် ဝင်ငွေထိုးတက်လာခဲ့ပါသည်။

"ပိုအဆင့်မြင့်တဲ့ စိုက်ပျိုးရေး နည်းလမ်းတွေကို ကျွန်မသင်ယူခဲ့ရပြီး အရည်အသွေးမြင့် မျိုးစေ့တွေ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ နည်းပညာသစ်ကြောင့် ကျွန်မရဲ့ သီးနှံတွေ ထွက်နှုန်း တိုးလာပြီး ဝင်ငွေလည်း ၁၀ ဆကျော် တိုးလာပါတယ်" ဟု ပြောပါသည်။

သူမ၏ ငရုတ်ကောင်းပင်များအတွက် အသားတင်အမြတ်မှာ ၀.၁ ဧကလျှင် ၂၀,၀၀၀ ကျပ် (စတာလင်ပေါင် ၁၂.၂၅) မှ ၂၈၆,၂၅၀ ကျပ် (စတာလင်ပေါင် ၁၇၅) အထိ တိုးလာပါသည်။ အပိုဝင်ငွေကို အချို့ကို သူတူမ၏ ပညာရေးတွင် ထောက်ပံ့ပေးပြီး အချို့ကို ကျေးရွာလမ်းဖောက်လုပ်ရေးတွင် လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။

စီမံကိန်းတွင် မခိုင်ခိုင်ညွန့် ပါဝင်ခြင်း၏ လက်တွေ့ အကျိုးကျေးဇူးကို ရပ်ရွာလူထုက ခံစားရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ သူမ၏ စံပြစိုက်ပျိုးရေး ရလဒ်ကောင်းများကို ရွာတွင်း၊ ရွာပြင်ရှိ တောင်သူများက ကွင်းဆင်းပြီး လေ့လာနေကြပါပြီ။ အများစုက နည်းပညာသစ်များကို စတင်လိုက်နာကာ သူမ၏အောင်မြင်သော စိုက်ပျိုးနည်းနမူနာ ပုံစံကို အတုယူနေကြပါပြီ။

ရေရှည်တွင် မခိုင်ခိုင်ညွန့်က စိုက်ပျိုးရေး သင်တန်းနည်းပြဆရာများ လေ့ကျင့်ပေးသည့် အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ပြီး နောက်ထပ် တောင်သူအမျိုးသမီး သုံးယောက်ကို သင်တန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ အဓိက တောင်သူများက ၎င်းတို့၏ တတ်မြောက် ကျွမ်းကျင်မှုများကို ရပ်ရွာအတွင်း လက်ဆင့်ကမ်းပေးခြင်းဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ကောင်းမွန်သော လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး နည်းလမ်းများ ပျိုးထောင်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် သီးနှံများ အရည်အသွေးကောင်းပြီး ထွက်နှုန်း တိုးလာကာ တောင်သူငယ်များ ဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန် ပံ့ပိုးပေးလျက် ရှိပါသည်။

March 2020

SUCCESS STORY:

Improved Growing Techniques Increase Incomes for Smallholder Farmers in Rakhine State



Khine Khine Nyunt on her farm in Mrauk U Township, Rakhine State

Khine Khine Nyunt is one of more than 350 key farmers participating in the 'Transforming Rakhine's Vegetable Market' (TVeg) project. The 25-year-old farmer from Pan Maw village, Rakhine State, has been working with the project since June 2019.

The TVeg project, implemented by East-West Seed and supported by the UK aid-funded DaNa Facility, aims to improve the livelihoods of smallholder vegetable farmers by increasing output, product quality, and market demand. The project provides technical assistance to key farmers, who then showcase their 'demonstration' farms and share their experiences with other members of the community.

Before participating in the TVeg project, Khine Khine Nyunt used traditional farming techniques, which often led to low yields and poor quality.

"Sometimes our plants were damaged because of the weather or pests and diseases. I've always thought I should be able to get a more stable income from my farm," she said.

The project's technical team provides training on a range of agricultural practices; the farmers learn how to use

"My yield has been increasing with the new techniques and my income has increased more than 10 times."

seedling trays and netting to prevent pests and diseases; how to apply fertiliser correctly at the right time and at the right dose; and how to prepare the soil at different stages of the growing season.

Khine Khine Nyunt's involvement in the project has led to a surge in her income over the last six months.

"I have learned improved planting techniques and have been able to obtain high quality seed. My yield has been increasing with the new techniques and my income has increased more than 10 times," she said.

For her crop of hot peppers, net profits have increased from 20,000 kyats (£12.25) per 0.1 acre to 286,250 kyats (£175). Khine Khine Nyunt has put the extra income to good use – part of it has gone to support her niece's education while part was donated to help pay for a local road.

Yet the real impact of Khine Khine Nyunt's participation in the project is felt across the community. Now, more farmers in her village are visiting her demonstration farm to see the results for themselves and several have started following the new techniques, replicating her successful model. She even has farmers from other villages coming to the farm to learn from her experience.

As for the future, Khine Khine Nyunt has applied to train three more women farmers as part of the project's Training of Trainers programme. As key farmers pass on their skills in the community they are laying the foundations for good farming practices in Rakhine State, helping smallholder farmers increase their incomes by improving the yield and quality of their produce.